

CURSO DE MASAJE INFANTIL

Objetivos del Curso

El masaje infantil es una técnica sutil, tierna y agradable, que por medio de la estimulación táctil nos permite comunicar de una forma intensa con el mundo corporal y emocional del niño.

El objetivo de este curso es enseñar a los docentes las técnicas de masaje infantil adecuadas en cada situación. Nuestro curso consta de una parte teórica y práctica, mediante la cual el docente aprenderá como actuar en diferentes situaciones.



Tema I: INTRODUCCIÓN AL MASAJE INFANTIL

- La importancia del tacto

Tema II: ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE DAR MASAJES A LOS BEBES?

- Ventajas Físicas
- Ventajas Emocionales
- Ventajas Afectivas

Tema III: BENEFICIOS PARA QUIEN DA EL MASAJE

Tema IV: TIPOS DE MASAJES. MOVIMIENTOS

- Movimientos Relajantes:

- Arrastre
- Vaciado Hindú
- Rodamiento
- Vibración
- Tamborilero
- Peinado

- Movimientos Estimulantes:

- Arrastre
- Vaciado Sueco
- Amasamiento

Tema V: RITUAL DE PREPARACIÓN

Tema VI: TECNICA DEL MASAJE INFANTIL

Tema VII: CONTRAINDICACIONES